

METODY POSZUKIWANIA PRACY

Poszukiwanie pracy bywa naprawdę trudnym zajęciem. Jak mówi egipskie przysłowie, to „Człowiek szuka pracy, a nie praca – człowieka”, zatem bez względu na to, czy poszukujemy pracy po raz pierwszy, czy po raz kolejny w naszym życiu, powinniśmy się do tego dobrze przygotować.

Czym jest aktywne poszukiwanie pracy?

Aktywne poszukiwanie pracy oznacza podejmowanie zróżnicowanych działań w celu znalezienia pracy. Do czynności, które wykonujemy w jego ramach, należą:

- *określenie własnych kompetencji (predyspozycji zawodowych),*
- *ocena własnych możliwości zawodowych (jakie czynności możemy wykonywać, jeżeli mamy dane wykształcenie, uprawnienia, kursy, umiejętności),*
- *analiza rynku pracy, na którym będziemy poszukiwać pracy,*
- *wybór potencjalnych pracodawców, z którymi chcielibyśmy nawiązać współpracę,*
- *poszukiwanie informacji na temat potencjalnych pracodawców,*
- *nawiązanie kontaktu z pracodawcami,*
- *zaprezentowanie swojej aplikacji potencjalnym pracodawcom.*

Metody szukania zatrudnienia

Poszukiwanie pracy powinno odbywać się z wykorzystaniem wielu metod jednocześnie, gdyż w ten sposób zwiększa się prawdopodobieństwo jej znalezienia. Współcześnie za najskuteczniejsze metody poszukiwania pracy uznaje się:

- *wyszukiwanie ogłoszeń w internecie i prasie,*
- *bezpośredni kontakt z pracodawcą,*
- *pozyskiwanie informacji od znajomych i rodziny,*
- *korzystanie z usług urzędów pracy i agencji pośrednictwa pracy.*

Ogłoszenia z internetu i prasy

Wyszukiwanie ofert pracy w internecie i prasie jest metodą bardzo wygodną, gdyż można to zazwyczaj robić w czasie dogodnym dla siebie. Jednak w wypadku niektórych zawodów, takich jak murarz, listonosz czy tynkarz, istotne jest, by szukać ofert codziennie z samego rana, gdyż kandydatów jest z reguły tak dużo, że około południa oferty są już nieaktualne.

Informacje o ofertach pracy zamieszczane są na wielu **portalach internetowych** poświęconych wyłącznie poszukiwaniu pracy. Znajdują się na nich często również wskazówki, jak napisać życiorys czy list motywacyjny, oraz jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej. Warto też korzystać z **portali regionalnych**, gdzie zamieszczane są lokalne oferty pracy. Poszukiwanie powinno też obejmować **portale branżowe** oraz **strony internetowe potencjalnych pracodawców**, na których często znajduje się zakładka „oferty pracy”.

Ogłoszenia z ofertami pracy zamieszczane są też w większości **dzienników**, w rubryce Praca. Zwykle te same oferty można też znaleźć na podstronach internetowego wydania dzienników. Ważne, by szukać informacji o miejscach pracy na sprawdzonych portalach i stronach internetowych, gdyż tam znajdują się wiarygodne ogłoszenia.

Poszukiwanie pracy przez media pozwala skorzystać z wielu udogodnień, np. niektóre ogłoszenia z ofertami pracy są tak skonstruowane, że klikając w odpowiednie miejsce na stronie, od razu można na nie odpowiedzieć.

Bezpośredni kontakt z pracodawcą

Jeżeli wiemy, u którego pracodawcy chcielibyśmy pracować, wówczas możemy spróbować umówić się z nim na rozmowę w sprawie pracy. Jeżeli jednak dany pracodawca nie szuka akurat pracowników, możemy zostawić u niego swoją aplikację [odsyłacz do 4.7], gdyż przy ogromnej rotacji pracowników na współczesnym rynku pracy bardzo prawdopodobne jest, że niedługo zwolni się jakieś miejsce.

Poszukiwanie pracy bezpośrednio u pracodawców jest bardzo skuteczną metodą, gdyż od razu można się przekonać, czy spełnia on nasze oczekiwania

Znajomi i rodzina

Niektóre osoby za najbardziej skuteczną metodę poszukiwania pracy uważają zdobywanie informacji od przyjaciół i rodziny, gdyż w ten sposób uzyskują **najaktualniejsze informacje** o wolnych stanowiskach pracy. Z drugiej strony wielu pracodawców, m.in. niektóre z dużych korporacji finansowych i handlowych, pozyskuje pracowników dzięki rekomendacjom uzyskanym od osób już zatrudnionych. W ten sposób zwiększają oni szansę na zatrudnienie pracowników godnych zaufania.

Poszukiwanie pracy przez znajomych i rodzinę pozwala otrzymać informacje z pierwszej ręki.

Urzędy pracy i agencje pośrednictwa pracy

Inną metodą poszukiwania pracy jest korzystanie z oferty urzędów pracy i agencji pośrednictwa pracy. W **urzędach pracy** najszybciej dostępne są informacje o wolnych miejscach pracy w instytucjach państwowych, natomiast w **agencjach pośredniczących** w poszukiwaniu pracy możemy zdobyć informacje o wolnych miejscach pracy w prywatnych przedsiębiorstwach w Polsce i za granicą. Ważnym zadaniem urzędów pracy jest też prowadzenie szkoleń oraz doradzanie osobom bezrobotnym i poszukującym pracy.

Notatka kursywą.